


## JEDILNIK VEGETARIJANSKI Od 31.01.2022 do 04.02.2022

	DOPOLDANSKA MALICA	KOŠILO
PONEDELJEK	Masleni rogljiček (M,GP,J), kakav na <b>eko mleku</b> (M), <b>eko jabolko</b>	Juha iz ovsenih kosmičev (GO), BORANJA S STROČNICAMI IN BOBOM, <b>eko polenta</b> , zelena solata z radičem
TOREK	Domači <b>eko koruzni kruh</b> (GP), kislá smetana (M), domača borovničeva marmelada, planinski čaj, hruška	BUČKINA JUHA BREZ MLEKA, VEGANSKI RAGU S POROM IN <b>EKO PARADIŽNIKOM</b> , <b>eko peresniki</b> (GP), zelena solata
SREDA	Domači <b>eko črni kruh</b> (GP), domači čičerikin namaz, šipkov čaj, ananas	Fižolova enolončnica z ribano kašo (GP,J,S), <b>eko črni kruh</b> (GP), domači štruklji iz <b>eko skute</b> (GP,M)
ČETRTEK	<b>Eko mlečni zdrob na eko mleku</b> (GP,M), grozdje	Brokolijeva juha, GRAHOVO MESO S POPEČENO ZELENJAVO, pire <b>krompir</b> (M),, zelena solata
PETEK	Domači <b>eko rženi kruh</b> (GR,GP), <b>umešana jajčka</b> (J,M), rezina kolerabice, zeliščni čaj, melona	<b>Eko paradižnikova</b> juha, zelenjavna rižota s korenjem, bučkami in papriko, <b>eko reča pesa v solati</b>

Oznake: - **živilo iz ekološke pridelave**  
- **živilo lokalne pridelave**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

VeganFresh, Veganska restavracija, Gorenjska cesta 13, 1215 Medvode, Tel.: (01) 361 82 55 E-pošta: [vertci@veganfresh.si](mailto:vertci@veganfresh.si)

- **OPOMBA:** Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s kratico, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014).
- Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo1169/2011: gluten - G, mleko - M, jajca - J, ribe - R, arašidi - A, soja - S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme - GS, sezamovo seme- SS, volčji bob - VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti - ŽD, SU.
- Obroki lahko vsebujejo vse alergene v sledovih.

- *OPOMBA*: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s kratico, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvaajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014).
- Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo1169/2011: gluten - *G* (pšenica *GP*, rž *GR*, ječmen *GJ*, oves *GO*, pira *GPI*, kamut *GK*, mleko - *M*, jajca - *J*, ribe - *R*, arašidi - *A*, soja - *S*, oreščki (lešniki-*L*, ,orehi-*O*, mandeljni-*Ma*), gorčično seme - *GS*, sezamovo seme- *SS*, volčji bob - *VB*, zelena- *Z*, žveplov dioksid in sulfiti - *ŽD*, *SU*.
- Obroki lahko vsebujejo vse alergene v sledovih.

- *OPOMBA*: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s kratico, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvaajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014).
- Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo1169/2011: gluten - *G*, mleko - *M*, jajca - *J*, ribe - *R*, arašidi - *A*, soja - *S*, oreščki (lešniki-*L*,orehi-*O*, mandeljni-*Ma*) gorčično seme - *GS*, sezamovo seme- *SS*, volčji bob - *VB*, zelena- *Z*, žveplov dioksid in sulfiti - *ŽD*, *SU*.
- Obroki lahko vsebujejo vse alergene v sledovih.